

尿検査について

提出物: 5月8日(月) 忘れた場合9日(火)
※生理中の方は、今回検査しません。6月19日(月)に行います。
使用していない容器とカップ・袋は、一旦学校へ返してください。



朝、起きてすぐの尿をとりましょう!!

尿を取り忘れないために、トイレのドアや便器のふた等に尿検査の紙カップか、このほけんだよりを貼っておくのがおすすめです。(おうちの人にも伝えておくといいですよ)

尿のとり方 正しくとらないと異常が出ることがあります

ぜんじつ
前日

薬やビタミン入りのジュースなどは飲まない

夕食後は、はげしい運動はしない

ねる前に必ずトイレに行っておく

とうじつ
当日

目が覚めたらすぐ尿をとる

出始めの尿を少し流してからすてる

提出容器に移し、手を洗う

ふたはしっかりと閉める

<尿検査でわかること>

① たん白が出ていないか

尿にたん白が混ざっているか調べることによって、腎臓が病気になっていないか知ることができます。



② 潜血が出ていないか

たん白の検査だけではわからない、軽い腎臓の病気を調べることができます。



③ 糖が出ていないか

尿に糖が出ていると糖尿病のおそれがあります。

