

心も体も鍛える！ アスリート式 レジリエンス チャレンジ教室

世界で活躍する

アスリートが 渥美半島に やってくる！

江口 未来子：ソフトボール選手
山根 すすか：ソフトボール選手
小川 史：カフェ経営/サーファー
片山 綾子：プロボディーボーダー
山口 貴也：整骨院経営/陸上コーチ
森西 美香：メンタルコーチ

「世界で戦うアスリートの秘密を、君も体感しよう！」
見て、聞いて、動いて。

世界の舞台で輝くトップアスリートと過ごす特別な1日！
多様な身体の使い方、スキルの磨き方、夢の叶え方、
そして困難を乗り越えるメンタルの秘訣まで学べます。

さらに今回は、防災にもつながる
“レジリエンス（回復力・適応力）”トレーニングも体験。
日常生活はもちろん、災害時にも役立つ
「生き抜く力」を身につけよう！

こんな力が身につく！

- ✔ 夢を叶えるための心・技・体
- ✔ あきらめない力、立ち直る力（レジリエンス）
- ✔ 防災にもつながる体づくりと判断力
- ✔ 異なる競技から学ぶ多様な動きと感覚

さあ、世界で活躍するアスリートと一緒に、
君だけの“強さ”を見つけよう！



10月25日（土）

10:00～16:00

場 所 赤羽根中学校グラウンド

雨天時：赤羽根小学校体育館

駐車場：赤羽根小学校、西区公民館

※赤羽根中学校の駐車場はお祭りの為使用できません。
お手数ですが、上記2カ所をご利用ください。

対 象 渥美半島地域の小学生、中学生、高校生

参加費 無料 **募 集** 100名

■目的

子ども達の可能性をひらき、心身の発育発達、能力開発、
そして安全・安心な地域づくりに貢献します。
「知る → 体験する → 選択できる」環境の中で、
競技力だけでなく、生きる力を育みます。

■ソーシャルテーマ

- ・発育発達と生き様
- ・子どもを育てる社会のあり方
- ・夢を育む
- ・非認知能力の向上
- ・異種競技・多種競技への挑戦
- ・防災・レジリエンスを育む体づくり



主催：子供たちのために今できることを実行委員会
共催：田原市ソフトボール協会
後援：田原市教育委員会
協力：DIEZ café
M&K workout
山口整骨院
メンタルパワーパートナー協会

参加予約は
QRコードから



【お問合せ】

田原市ソフトボール協会事務局 金田

メール:kin0226@icloud.com