

渥美半島



アクションワーク

～ 笑顔で汗かき、家族の絆を深めよう～

実施期間：5月26日（月）～5月30日（金）

みんなで挑戦！

家族で団欒、家族で行動！

**家族で会話、
明日への活力を生み出す機会にしましょう！**

- ・家族でたくさん話をしましょう！
- ・1日の疲れをとるストレッチ等を家族で考えて、
みんなでやってみよう！

〇〇家 みんなでチャレンジ！

「今日は〇〇したよ。

今日は、〇〇ストレッチしようよ！」**オー！ オー！**

