

第16回 「もっと噛んで歯ッピーレシピコンテスト」募集要項

〈趣 旨〉

生涯を通し、おいしく楽しく食べるためには、歯や口が健康でよく噛んで飲み込めることが重要です。愛知県歯科医師会では、栄養バランスを考慮した「よく噛んで食べるように工夫を凝らしたオリジナルレシピ」作品を募集するとともに、その取組を発信し、広く県民の皆様に歯科と食育の関わりについて普及啓発をすることで「8020健康長寿社会」の実現を目指しています。

主 催：(一社)愛知県歯科医師会
共 催：(公社)愛知県栄養士会、愛知県教育委員会
後 援：愛知県、中日新聞社、(一社)愛知県歯科技工士会、(公社)愛知県歯科衛生士会

〈事業内容〉

1. 応募期間：2026年6月8日(月)～2026年9月10日(木) ※必着
2. 応募資格：県内在住もしくは在勤、在学の方(個人応募もしくはチーム応募)
3. 応募部門(部門は3部門)
 - (1) キッズレシピ部門【中学生以下の応募に限る】(児童生徒の思いが伝わるレシピ)
 - (2) 地産地消“地元を食べよう”部門(愛知県の食材をメインにしたレシピ)
 - (3) 高齢者向け部門(食材を工夫し、よく噛んで食べられるようなレシピ)
4. 応募条件および審査基準(以下のいずれかまたは複数の内容が加味されていること)
 - (1) もっとよく噛んで食べるよう工夫を凝らした料理であること
 - (2) 家庭や集団給食において手軽に作れる料理として、普及性があること
 - (3) 丈夫な歯や、噛む力を養うための配慮がされていること
 - (4) 栄養バランスの考慮がされていること
5. 応募方法

別紙応募用紙に料理(2人分)を記入し、完成品の写真(L版89×127mm)を添付して下記宛てに郵送またはメールにてご応募ください。応募は1部門につき1作品、未発表のものとしします。

※応募用紙(word・PDF形式)は、愛知県歯科医師会ホームページ「歯ッピーレシピ専用ページ」からダウンロード可能です。(https://aichi8020.net/recipe/)



応募先(郵送先)：〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-5-18 愛知県歯科医師会
「もっと噛んで歯ッピーレシピコンテスト」係
(メールアドレス)：happy-re@aishi.or.jp

【データ応募の注意事項】

- メール件名は「応募部門」を記載し、本文には、氏名・住所・連絡先・応募方法(チーム応募の場合は代表者の氏名・住所・連絡先・応募方法)を必ずご記入ください。
 - メール添付するファイル名は「応募部門名と氏名(チーム名)」(例：地産地消部門 愛知 花子)
 - 1メールにつき1作品の応募とします。
6. 審査方法：審査員は、主催者・教育関係者・学識経験者・愛知県栄養士会等とします。
 7. 表彰および賞品
表彰：各部門の金賞1作品・銀賞2作品・特別賞1作品・愛知県栄養士会会長賞1校を、令和9年1月31日(日)に愛知県歯科医師会館で開催予定の「表彰式」にて表彰します。(入賞者には別途、表彰式の案内をいたします。)
副賞：入賞作品には、副賞(金賞：Amazonギフト券5千円、銀賞：Amazonギフト券3千円、特別賞：Amazonギフト券千円、愛知県栄養士会会長賞：Amazonギフト券5千円)を進呈します。
※チームでの受賞は、チーム名での表彰状とさせていただきます、賞品はチームに進呈します。
 8. その他
 - (1) 応募作品の著作権は主催者に帰属することとします。
 - (2) 入賞作品については、職業(在学者は学校名・学年)及び氏名を歯科医師会ホームページ等で公表しますのでご了承ください。(中日新聞等に掲載される場合もございます。)
 - (3) 応募者の個人情報、入賞者への連絡以外の目的では使用しません。

【お問合せ先】愛知県歯科医師会「もっと噛んで歯ッピーレシピコンテスト」係
TEL 052-962-8020 / メールアドレス happy-re@aishi.or.jp

PRポイント

使用している
愛知県の食材

(地産地消部門に応募の方は必ずご記入ください)

完成品写真貼り付け欄 ※写真も評価のポイントとなります。手書き、イラスト不可

サンプル



(写真はのりでしっかり貼ってください)
[完成品のカラー写真L版 89×127mm]

【このコンテストを何で知りましたか？ 当てはまる箇所に☑を付けてください】

HP 新聞等 学校 その他()

応募先：①【郵送】 〒460-0002 名古屋市中区丸の内3丁目5-18
愛知県歯科医師会
もっと噛んで歯ッピーレシピコンテスト係

②【データ送付】送付先アドレス：happy-re@aishi.or.jp

応募締切：2026年9月10日(木)【必着】

問合せ先：愛知県歯科医師会 事業課 TEL 052-962-8020

※過去の受賞作品紹介は愛知県歯科医師会 HP 専用ページに掲載
<https://aichi8020.net/recipe/>



第16回

もっと噛んで

歯ッピーパー コンテスト

よく噛んで食べるためにひと工夫した
料理レシピを**3部門**で大募集！
※チームでの応募も可

キッズレシピ部門

中学生以下の方の
応募のレシピ

高齢者向け部門

ご年配の方々も
美味しく頂けるレシピ

地産地消 地元を食べよう部門

愛知県の食材を
メインにしたレシピ

2026
6.8月 ▶ 9.10木

各部門 表彰状・賞品を進呈

金賞 1作品 Amazonギフト券
5,000円分

銀賞 2作品 Amazonギフト券
3,000円分

特別賞 1作品 Amazonギフト券
1,000円分



詳細・応募方法は愛知県歯科医師会ホームページ
「専用ページ」よりご確認ください。

<https://aichi8020.net/recipe/>

愛知県歯科医師会は食育とお口の健康を応援しています

一般社団法人 愛知県歯科医師会事務局 TEL 052-962-8020