

保護者各位

田原市陸上競技協会  
会長 伊藤 朝一

## 初心者陸上教室開催について

向暑の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日ごろは、本協会の活動につきまして、深いご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、初心者を対象に、下記のとおり初心者陸上教室を計画しています。参加を希望される場合は、保護者同意のうえ下記の通り参加申し込みを行ってください。ご子弟の参加にご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

1. 目的 運動の基本である「走・跳・投」の運動を通じて、体力の向上と陸上競技種目の基本技術の習得を図る。また、各種陸上競技大会の競技種目の指導を行う。
2. 対象者 田原市内の在学小学生（4～6年生）、中学生、高校生 参加費は無料
3. 期 日 7月11日（土）  
いずれも午前8:30～午前11時00分（予定） **※雨天中止**
4. 会 場 白谷海浜公園陸上競技場
5. 申込方法 申し込みは、令和8年7月4日（土）までに参加申込書を田原市陸上競技協会HP（右のQRコードからアクセス）より申し込みください。田原陸上クラブ、JACあつみ、AtsumiACに所属の生徒・児童はチームにて申し込みをお願い致します。
6. その他
  - ①陸上教室開講中に発生した傷害については、応急処置は主催者で行いますが、以後の責任は各自で対応してください。
  - ②児童・生徒の送迎は保護者で行ってください。
  - ③熱中症防止のため、水筒・タオル・帽子等を各自ご持参ください。
  - ④児童・生徒の送迎時の駐車場利用については田原市陸上競技協会HPにて連絡しますので、ご確認をお願いします。
  - ⑤少雨時は田原市陸上競技協会HPにて開催の可否をご確認下さい。



■問合せ先 田原市陸上競技協会／事務局 小久保仁

メールアドレス [tahara.tf.association@gmail.com](mailto:tahara.tf.association@gmail.com)

電話番号 070-1555-5797 ※原則メールでの問い合わせ

[主催]田原市陸上競技協会

[共催]田原市教育委員会・田原市スポーツ協会

# 誰でもチャレンジ記録会！

2026年度 7・9・3月 SUN 午後



白谷海浜公園陸上競技場

陸上未経験者大歓迎！

写真判定を利用した正確な記録測定ができる！

参加費無料！保育園児から大人まで希望すれば誰でもOK！

【お申込み】田原市陸上競技協会公式ホームページ(以下の URL)から

右のQRコードから田原市陸上競技協会公式ホームページを開き、申し込みを行ってください。<https://taharark.jp>

※申し込みをしなくても参加はできますが、保険適用できなくなります。

7/12(日)⇒申込期限7/4(土) 9/20(日)⇒申込期限9/12(土)

3/7(日)⇒申込期限2/27(土)



【開催種目について】

- ・申し込みの回答をもとに希望競技人数を集計し、大会事務局で決定します。
- ・記録会の1週間前までに、開催種目とタイムスケジュールを田原市陸上競技協会公式ホームページ、公式X(エックス:右側上のQRコード)、LINEオープンチャット「田原市\_陸上記録会」(右側下のQRコード)で連絡します。



問い合わせ

田原市陸上競技協会 事務局 小久保仁(こくぼひとし)

TEL 070-1555-5797 メール [tahara.tf.association@gmail.com](mailto:tahara.tf.association@gmail.com)

※原則メールでのお問い合わせをお願いいたします。

裏面へ⇒

## 当日来られる方へ

### 【当日の流れ】

#### トラック種目

- ・ 各競技の開始 40 分前に観戦スタンド「ゴール付近」へ集合

- ① 出場者の組レーン決定 (※)
  - ② 用紙へ氏名・所属の記入
  - ③ 腰ゼッケンの配付
- } を行います。

※出場する組のメンバーは、自由に決定していただいて構いません。

一緒に走りたい方がいる場合は、事前に打ち合わせを行っておいてください。

#### フィールド種目

- ・ タイムスケジュールを提示します。

陸上競技協会員が計測する予定ですが、参加者にご協力を頂く場合もあります。

★出場種目はいくつでもオッケーです。競技はタイムスケジュール通り進行していきますので、ご承知ください。

★競技を複数出場し、集合時間に間に合わない場合は事前に報告してください。

★競技は年齢、男女の区別なく混合で行っていきます。

★指定時間前にウォーミングアップする場合は、競技場外の安全な場所をお願いします。

## 注意事項

- ・ 本記録会は、非公認大会となり、正式な記録にならないので、ご承知おきください。
- ・ 参加費無料の簡素な記録会です。簡易な保険に加入しておりますが、十分ではありません。事故なく競技を進行できるようご協力をお願いします。また、競技中に発生した傷害については主催者側で応急処置を行いますが、以後は各責任者で行ってください。
- ・ 18歳未満の参加者は、緊急事態に早急な対応が取れるよう18歳以上の保護者、もしくは団体責任者の付き添いのもとで参加してください。個人間の了解がある場合は、親族や所属団体でなくても、知り合いの保護者、所属外団体の責任者が代替しても構いません。
- ・ 小雨決行です。中止の場合は、田原市陸上競技協会公式ホームページ、公式X（エックス）、LINEオープンチャット「田原市\_陸上記録会」で連絡します。
- ・ 詳細は記録会1週間前までに田原市陸上競技協会公式ホームページにタイムテーブル、注意事項を掲載します。